

1	25 JANVIER 2022 40 personnes	NARBONNE la romaine Visites, Histoire, Petite rando pédestre ou en voiture, Découvertes	Visite guidée du nouveau musée Narbo-Via et du Clos de la Lombarde
2	17 FEVRIER 2022 37 personnes	Journée dans le TARN Visites guidées et dégustation	LISLE/TARN RABASTENS Château de SAINT GERY Château LASTOURS et les vins de GAILLAC
3	17 MARS 2022 32 personnes	Au cœur des collines cathares Visites guidées de MONTREAL et FANJEAUX	MONTREAL et sa collégiale St Vincent, FANJEAUX village médiéval centre de prédication contre l'hérésie cathare
4	15 et 16 AVRIL 28 personnes	Croisière en CAMARGUE et visite guidée de NÎMES	Croisière repas en CAMARGUE, manade de taureaux, AIGUES-MORTES, hébergement à NÎMES
5	29 AVRIL 16 personnes	Nouvelle activité avec nos amis du collectif LSR du NARBONNAIS	PEYRIAC de MER Etang du DOUL petite rando sur le sentier sur pilotis avec panorama sur l'étang de BAGES
6	11 MAI 20 personnes	SOUGRAIGNE Excursion NATURE et HISTOIRE avec Stéphanie et Daniel nos guides	Source salée, Fours verriers du XII ^e , Orchidées au pied du Pic de Bugarach, baignade à la source chaude sauvage
	Du 16 au 20 MAI	AG de notre Fédération LSR	ÎLE de RE Village Touristra
7	Du 28 MAI au 4 JUIN 43 personnes	Voyage en ESPAGNE, ASTURIES, CANTABRIE (retour avec Covid pour certains)	Hôtel Arcea à VILLAVICIOSA, COMILLAS, GIJON, PROAZA, EI ENTREGO, CANGAS de ONIS, COVADONGA, OVIEDO

8	16 JUIN 12 personnes	Journée détente au LAC de la CAVAYERE	BALADE autour du lac, TIR à l'ARC avec un éducateur du département, pique-nique, danse improvisée
9	12 et 13 SEPTEMBRE 200 personnes 13 Associations	Rencontre Solidaire des LSR d'OCCITANIE au BARCARES village « Les Portes du Roussillon »	Thème de cette 12 ^{ème} édition « Cultures et langues Régionales » Spectacles Papy Boomer, La Passion Cathare, danses Trad, Langue Occitane et Polyphonies Corses
10	Du 25 Septembre au 2 Octobre 230 personnes 15 de LSR Aude	Rencontre Solidaire avec notre Fédération LSR à TREGUNC en BRETAGNE	Thème : historique, activités et talents cachés des LSR, visites, Concarneau, Pays de l'Aven, Locronan, spectacles, « La Commune n'est pas morte », chorales, balade littéraire
11	20 OCTOBRE 36 personnes	BULLES, BACCHUS, MOLIERES village	Cave Guinot à Limoux, Taverne de Bacchus restaurant, Molières autrefois la plus petite commune de France
12	17 NOVEMBRE 33 personnes	ENSERUNE et CAPESTANG	Vers l'Histoire Celte et Moyenâgeuse, Oppidum d'Ensérune, Collégiale et château des Archevêques de Capestang
13	3 DECEMBRE 50 personnes	CAMPLONG Journée récréative et festive	Film et diaporama souvenirs des Asturies, musique et chanson avec Pascal LECOCQ musicien et chanteur