

LOISIRS et SOLIDARITE des RETRAITES de l'AUDE



2023




Notre site : lsr11.fr



Site de notre FÉDÉRATION LSR <https://lsrfede.com/>

PERSPECTIVES des ACTIVITES de LSR AUDE et de notre FEDERATION LSR

1	12 JANVIER <i>Après-midi</i>	<u>CAMPLONG</u>	Café théâtre « Feu la Mère de Madame » de G. Feydeau, par les Tréteaux Errants et Galette des Rois avec bulles
2	11 MARS <i>Journée</i>	<u>CAMPLONG</u>	AG LSR Aude 
3	Du 21 au 28 AVRIL <i>8 jours/7 nuits</i>	Voyage en <u>SARDAIGNE</u>	8 jours/7 nuits 1040€ 
4	Du 28 AVRIL au 6 MAI <i>8 jours/7 nuits</i>	Voyage en <u>TUNISIE</u>	avec notre FEDERATION LSR Inauguration des vols internationaux 
5	17 MAI <i>Journée</i>	<u>SALSIGNE</u>	« Mine et Mémoire » à SALSIGNE, repas à la Brasserie de LASTOUR , grotte de LIMOUSIS , son lustre d'aragonite, sa cave à vin
6	24 et 25 MAI <i>2 jours</i>	<u>CAP d'AGDE</u>	Rencontre Culture et Loisir solidaire des LSR d'OCCITANIE Thème de la PAIX 
7	JUIN <i>Journée-date à fixer</i>	<u>AXAT - Centrale de St GEORGES</u>	Centrale hydraulique de Saint GEORGES + train du FENOUILLEDES + Véloraïl 2 trajets au choix avec assistance électrique si besoin, OU balade à Escouloubre
8	1^{er} au 8 JUILLET <i>8 jours/7 nuits</i>	Voyage à <u>St GERMAIN au MONT d'OR</u> SEV Senior En Vacances	à 20km de LYON, 8jours/7 nuits, avec VTF , visites de LYON centre, de Fourvière, repas dans un bouchon – Parc de la Tête d'Or - route touristique des pierres dorées -visite commentée et dégustation du domaine des terres vivantes en Beaujolais – Les villages médiévaux de Pérourges, Trévoux, Saint-Germain et Oingt – Château de la Fléchères – Tarifs (à confirmer) : 670 € si aide ANCV (voir barème ci-dessous) 496 €

9	JUILLET Journée Date à fixer	CAMPLONG	« Journée champêtre » : balade et/ou visite – déjeuner – activités diverses – dîner – spectacle Date en fonction du programme des Estivales de Camplong
10	AOÛT 1^{er} vendredi Journée	CAMPLONG	LSR aux Estivales de CAMPLONG 1 ^{er} vendredi d'août en principe : (bandas – apéro- repas dîner – spectacle)
11	Du 16 au 23 SEPTEMBRE	Séjour BSV au MONT DORE	Bourse Soliarité Vacances 8 jours/7 nuits MONT DORE (Puy de Dôme) Grâce à notre Fédération et l'ANCV 260€ train inclus
12	Du 25 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE 8 jours/7 nuits	NAJAC dans l'Aveyron  Rencontre FEDERALE Solidaire des LSR	Rencontre FEDERALE solidaire de toutes les LSR Thème : Les 80 ans du Conseil National de la Résistance CNR Conférences - Balade littéraire – Visites de Sauveterre de Rouergue – Naucelle – Cahors – St Cirq-Lapopie – Saut de la Mounine – Rodez - Villefranche de Rouergue – Journée régionale – Théâtre, spectacles – randonnée - Chaque matin éveil musculaire. Tarifs (hors transport) 465 € - si aide ANCV (voir barème ci-dessous) 271 € SEV SENIOR EN VACANCES
13	OCTOBRE Journée date à fixer	CAP d'AGDE + FONSERANNE	CRIEE au port du CAP d'AGDE, restaurant + 7 écluses de FONSERANNE OU MUSEE EPHEBE
14	OCTOBRE 10 jours/9 nuits	Voyage dans Les POUILLES en ITALIE	Avec notre Fédération LSR  10 jours/9 nuits
15	NOVEMBRE ou DECEMBRE Journée date à fixer	CAMPLONG	Journée récréative et festive Film et diaporama - Présentation du programme 2024 - Repas convivial, musique, chanson et danse ou spectacle  11

Barème pour l'aide ANCV

NOMBRE DE PARTS	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Revenu net imposable											
- personne seule	15 175	20 288	25 400	30 513	35 625	40 738	45 850	50 963	56 075	61 188	66 300
- couple marié ou pacsé	-	-	28 637	33 749	38 862	43 974	49 087	54 199	59 312	64 424	69 537