



## Loisirs et Solidarité des Retraités de l'Aude

Bourse du Travail - 15, rue Voltaire - 11000 CARCASSONNE

Tél : 04 68 11 20 80 - Fax : 04 68 11 20 89 - email : [lsr.aude.11@gmail.com](mailto:lsr.aude.11@gmail.com)

Site : [www.lsr11.fr](http://www.lsr11.fr)



**LUNDI 19 JUIN 2023**

**Escapade à CASTELNAUDARY  
en plein coeur du Lauragais**

**40€ la JOURNEE  
NON imposables : 32€**

### Programme chez les CHAURIENS

**9H - RDV** pour covoiturage Parking DARTY à CARCASSONNE (près du péage Ouest)

**9H45** rdv au **Moulin du CUGAREL** Place Cugarel. **10H** Visite du Moulin du Cugarel du XVII<sup>ème</sup> avec commentaires sur l'histoire et les traditions de l'activité meunière du Lauragais.

**10H45** : circuit de 1H pour profiter du charme de Castelnaudary : ses monuments, la Halle Verdun, la Collégiale Saint-Michel, les petits secrets de la Ville et l'Histoire du cassoulet.

**12H15** : repas au restaurant « La Cybèle » au Canal du Midi. Menu sur notre site [www.lsr11.fr](http://www.lsr11.fr)



**14H30** : balade commentée de 2h sur le bateau promenade Saint-ROCH avec franchissement d'une écluse : partez à la découverte du Canal du Midi, classé **patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO** depuis 1996. Vous découvrirez le Grand Bassin, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète, où se reflètent les monuments de la vieille ville.

Vous naviguerez au fil de l'eau, à l'ombre des platanes bordant un chemin de halage. Vous franchirez une écluse électrique.

**Bulletin d'Inscription** pour l'Escapade à CASTELNAUDARY en plein coeur du Lauragais **LUNDI 19 JUIN 2023**

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

Tel (mobile si possible) : .....

Courriel : .....

Inscrit : ..... personnes 40€ x ..... = ....

Non imposables : 32€ x .... = ...

Voiture pour le transport : OUI NON (entourer)

**S'inscrire avant le 14 JUIN** accompagné du chèque à l'ordre de LSR AUDE à Micheline VANGLABEKE :  
2 impasse de la Bergerie - 11110 VINASSAN Tel : 07 82 75 17 83  
courriel : [miche.vanglabeke@free.fr](mailto:miche.vanglabeke@free.fr)

**Autres contacts** : Alain : 06 80 67 55 21 - [alain-job@orange.fr](mailto:alain-job@orange.fr)  
Gérard : 06 08 45 18 40 - [aline.petit3@wanadoo.fr](mailto:aline.petit3@wanadoo.fr)

Et à la prochaine : \* **Du 1er au 8 JUILLET** à Voyage à St GERMAIN au **MONT d'OR - SEV Senior En Vacances**

Plus d'INFOS et comptes-rendus de NOS ACTIVITES sur notre site  
[www.lsr11.fr](http://www.lsr11.fr)