



ASSOCIATIONS LSR D'OCCITANIE

Bourse du Travail - 15 rue Voltaire - 11000 CARCASSONNE

alain-job@orange.fr 06 80 67 55 21 - lsr.aude.11@gmail.com 06 08 45 18 40 - Site : www.lsr11.fr



Dessin de P. Corneloup

Thème du **TOURISME SOCIAL** pour cette 12^{ème} **RENCONTRE CULTURE et LOISIRS SOLIDAIRES** des **LSR OCCITANIE** les **12 et 13 JUIN 2024** au **CAP d'AGDE**

Edito

Cette 12^{ème} édition de la « rencontre Culture et Loisirs solidaires » va se dérouler dans un contexte international et national particulier qui impacte la vie de toutes et de tous. A l'heure où sont écrites ces lignes la guerre frappe et tue au Moyen-Orient, particulièrement en Palestine, en Ukraine et dans de nombreux autres pays avec des conséquences économiques et sociales pour tous les peuples. Les grandes puissances dites occidentales, ajoutent de la guerre à la guerre en fournissant des armes, plutôt que d'impulser la recherche de plans de Paix partout. « Quelle connerie la guerre ! » (Prévert). En France, les difficultés liées à la baisse du pouvoir d'achat, à l'inflation galopante organisée, au passage en force via le 49.3 de réformes iniques comme celle des retraites ou de l'assurance chômage, sans oublier la « loi immigration » inspirée par l'extrême droite porteuse du rejet de l'autre.

Alors que les populations subissent des conséquences néfastes de cette situation sur leur pouvoir d'achat, les prix à la consommation, l'accès aux services publics, la culture et les loisirs, les plus riches continuent à encore plus s'enrichir. C'est donc avec raison que les associations et la fédération LSR participent aux mouvements sociaux, notamment aux initiatives du groupe des 9, pour exiger une hausse de 10% des pensions, le rétablissement de la ½ part fiscale, le maintien et l'amélioration des pensions de réversion, des moyens suffisants pour les services publics notamment dans le secteur de la santé (Hôpitaux, EHPAD, médecine générale et spécialistes.). Les retraités ont tout intérêt à s'inscrire dans le mouvement social pour la défense des conquêtes sociales et pour faire savoir qu'ils n'accepteront pas des blocages de pension ou de nouvelles taxes sur les retraites.

Malgré les aléas de la vie de ces dernières années, les associations LSR d'Occitanie ont tout fait pour pérenniser leur existence et leurs activités notamment la « rencontre culture et loisirs solidaires ». Cela a été possible grâce à leur détermination et aux aides et soutiens de l'ANCV et de leurs partenaires du tourisme social. Nos partenaires du tourisme social qui nous aident dans les propositions de voyages de qualité à coûts modestes (notamment BSV et SEV) subissent aussi les problèmes économiques qui ont aggravé la désastreuse période de la pandémie Covid. C'est pourquoi nous avons décidé de choisir comme thème 2024 « le Tourisme Social »

Les 12 et 13 juin les participants de l'édition 2024 bénéficieront de deux belles journées à des tarifs modestes au regard de la qualité et de la diversité du programme. L'aide conséquente de l'ANCV prolonge la solidarité déjà au cœur des dispositifs « Séniors en Vacances » et « Bourse Solidarité Vacances » qui permettent aux retraités à faibles revenus de partir en vacances avec LSR.

Alors, à bientôt au Village de vacances CCAS du Cap d'Agde pour un formidable séjour culturel et festif dans une ambiance fraternelle et conviviale où la solidarité prend tout son sens

Alain JOB pour le comité de pilotage de la rencontre

**Nous remercions
pour leur soutien**



Essentiel pour moi



PROGRAMME pour la RENCONTRE CULTURE ET LOISIRS SOLIDAIRES 2024 sur le thème du TOURISME SOCIAL

MECREDI 12 JUIN

* **11H au plus tard** : arrivée des bus (gratuits) aux départs d'Alès, Cahors, Toulouse et Muret avec arrêt à Nîmes, Montpellier, Béziers, Narbonne, Montauban, Carcassonne, Pamiers, au plus tard à 11h et installation dans les logements du **Village de Vacances CCAS CAP d'AGDE**



* **12h** : **Déjeuner**

* **14H** : : départ pour les visites guidées réparties par LSR :

Musée Ephèbe au Cap d'Agde (on y va à pied) : le musée de l'Ephèbe et d'archéologie sous-marine présente les richesses du patrimoine agathois. Des collections exceptionnelles car **Agathé, cité grecque vieille de 2 600 ans**, carrefour des civilisations, a révélé de véritables trésors engloutis dont la célèbre statue de **l'Alexandre d'Agde dit « l'Ephèbe »**



L'Oppidum d'Ensérune présente aux visiteurs les vestiges du village antique implanté au sommet de cette colline (ce qui lui vaut le nom d'Oppidum) et qui surplombe l'étang asséché de Montady. Le site fut occupé entre le VIème siècle avant J-C (âge du Fer), et le Ier siècle après J-C. il fut un autre carrefour des civilisations. Son implantation offre un panorama unique, entre Cévennes et Pyrénées, sur la plaine languedocienne et jusqu'au littoral. Le site archéologique de **l'Oppidum d'Ensérune et son musée** font découvrir une des plus belles collections de vases attiques du Midi de la France, d'armes et de parures gauloises.



Pézenas : Avec un guide déambulez dans le centre - ville pittoresque de la **cité de Molière et de Boby Lapointe**, contemplez les **somptueux hôtels particuliers, notamment la cour intérieure de l'Hôtel d'Alphonse où a joué Molière**, et les détours des charmantes ruelles pavées. Ville de foires dès le XIIIe siècle, Pézenas fut aussi la ville de résidence des Montmorency, gouverneurs du Languedoc, puis du Prince de Conti, protecteur de Molière.



Capestang : après un aperçu de la ville avec votre guide, vous découvrirez la **Collégiale* Saint-Etienne de Capestang** de style gothique, élevée au XIIIe siècle sur une ancienne église romane, par la même équipe qui construisit la cathédrale de Narbonne. Malgré son aspect inachevé, cet édifice ne manque pas d'intérêts avec son chœur magnifiquement ajouré, mais aussi sa tour clocher de 43 m, montée prévue (mais nombreuses marches) du haut de laquelle vous aurez un magnifique panorama sur les contreforts des Cévennes, les Pyrénées et le Mont Canigou, l'étang de Montady et l'oppidum d'Ensérune



La découverte du centre historique d'Agde comprend l'histoire, l'architecture spécifique en pierre basaltique, ses quartiers emblématiques dont la cathédrale romane fortifiée et deux hôtels particuliers du XVIIe.s.



* **17h30/18h** : **Balade littéraire avec Jean-Louis GASC** avec son **livre « Montségur »** Jean-Louis est guide conférencier à la Cité de Carcassonne et est le conjoint de Anne Brenon une des plus grandes spécialistes du catharisme qui sera peut-être présente.



- * **19H30** : Dîner
- * **21H** : **Spectacle** Soirée GOSPEL par la chorale « ACCORD'AUDE »



JEUDI 13 JUIN

- * **9H** : **Table Ronde et débat sur « Le Tourisme Social »** avec les partenaires de la fédération LSR

- * **11H** : **Intervention théorique sur les gestes de premiers secours en mer ou en montagne** avec l'intervention de la Protection Civile de l'Hérault (**offre MACIF**)

- * **12H** : **Déjeuner**

- * **14H30** : **Spectacle « Histoires de la Chanson Française » par le groupe « Bergin'Trio »** et leur répertoire composé de standards de la chanson française à texte des années 30 à aujourd'hui, plutôt jazzy et humoristiques, de Trénet à Sansévérino en passant par Aznavour, Salvador, Nougaro, Béart, Moustaki, Brassens, Boris Vian... Les Femmes et les histoires d'amour sont à l'honneur dans ces chansons



- * **15H30/16H** : **Tirage de la souscription/Tombola et fin de la Rencontre**



ADRESSE : CENTRE DE VACANCES

CCAS 2 avenue de la Butte 34309 CAP D'AGDE **Tel** : 04 67 01 00 40

- **Tarifs** (Transport en Bus + visites + spectacles + pension + animations.....inclus)

Séjour pension complète (3 repas - 1 nuitée - 1 pdj) du déjeuner du 12 au déjeuner du 13 : 90€

Séjour pension complète (4 repas - 2 nuitées 2 pdj) du diner du 11 au déjeuner du 13 : 120€

2 journées (3repas) sans nuitée du déjeuner du 12 au déjeuner du 13 Juin 75€

Voir le bulletin d'inscription pour les autres possibilités

L'HEBERGEMENT SE FAIT PAR CHAMBRES DE 2 au Centre de Vacances CCAS CAP d'AGDE.

- **Inscription** **avant le 30 MAI 2024** auprès de votre LSR locale ou à défaut à Elisabeth Soyez soyezelisabeth@yahoo - lsr-muret@orange.fr 06 95 02 57 45
- Chèques à l'ordre de votre LSR ou de LSR Aude**

- **Renseignements** : 06 80 67 55 21 alain-job@orange.fr

PROCUREZ-VOUS DES BONS DE SOUTIEN (1€ le BILLET)

Nombreux lots à gagner : Séjours vacances en pension complète,

ou demi pension, ou en location, offerts par nos partenaires du Tourisme Social

ainsi que de magnifiques paniers de produits régionaux et lots divers offerts par les LSR d'Occitanie

ASSOCIATIONS INTER LSR D'OCCITANIE
Loisirs et Solidarité des Retraités

" Rencontre Solidaire Culture et Loisirs "

le CAP D'AGDE

12 e13 Juin 2024



Bon de soutien 1€

Nombreux lots à gagner :
Séjours vacances en pension complète
ou location offerts par le tourisme social
Produits régionaux et lots divers

Les Associations LSR d'Occitanie

LSR ARIEGE
17 place A Tournier
09100 PAMIERS
Tél : 0652841450
Jojo.seguy@hotmail.fr

LSR PORT-LA-NOUVELLE
557 rue Jean Blanc 11210
Port la Nouvelle 0613411937
gerardfoulquier@orange.fr

LSR VILLE DE NÎMES
2 ter rue Clérisseau
30000 NÎMES
Tél : 0687192201 - 0684502560
lsl.nimes@orange.fr

LSR HAUTE GARONNE
B du T 19 Place Saint-Sernin
31070 TOULOUSE CEDEX
Tél : 05 61 21 46 97
Jp.massiet@hotmail.fr ou
christianeregnyer@orange.fr

LSR 34 HERAULT
474 allée Henri II de Montmorency
34000 MONTPELLIER
Tél : 06 95 51 30 98
lsl-34@orange.fr
(annexes de
Béziers et Lunel contacter le siège)

LSR TARN et GARONNE
C/ G Cassagneau -424 ch de Royer
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 63 64 46
gerard.cassagneau@wanadoo.fr
Ou moniquepapy@wanadoo.fr

LSR SAINT-MARTIN
36 avenue Marcel Paul
30520 ST MARTIN VALGALQUES
lsl.stmartin@orange.fr 0687591301

LSR TARBES & ENVIRONS
Chez Pilar Ambrosini
34 résidence Roussel
65800 AUREILHAN
Tel ;0562371744 ou 0673030183
ambrosinipilar@orange.fr

LSR AUDE Bourse du Travail
15 rue Voltaire
11000 CARCASSONNE
Tél : 04 68 11 20 80
06 80 67 55 21 - 0782751783
0608451840 - 0687395448
alain-job@orange.fr
miche.vanglabeke@free.fr
aline.petit3@wanadoo.fr

LSR CEVENNES
Brigitte Lipinski
brigitte.lipinski@orange.fr
0632126161

LSR MURET
3 rue Jean-Baptiste Artigues
31600 MURET
Tél : 0561514481
lsl-muret@orange.fr
soyzelisabeth@yahoo.fr
tel : 0695025745 -0643376079
0630135926

LSR TARN
Bourse du Travail
9 place F. Pelloutier
81000 ALBI
Tél: 06 85 45 67 14
francis.morisot@gmail.com
maynadier.pierre@neuf.fr

LSR GRAND AVIGNON
14 rue Marcel Combe
84700 SORGUES
Tél : 06 66 15 47 71
lslgrandavignon@gmail.com
pierreplaton@orange.fr

LSR LOZERE
Espace Jean Jaurès
10 Place Charles Morel
48000 MENDE
Tel : 0466463776
lsllozere@orange.fr

LSR BOLLENE chez Mme Berthe
Boyer chemin de la Richarde
84550 MORNAS 0490301389
yviard@orange.fr
berthoune.mornas@orange.fr

Vous êtes intéressé(e) par les activités des LSR rejoignez nous en envoyant ce bulletin à l'association locale la plus proche de chez vous ou à la
Fédération LSR 263 Rue de Paris
93515 MONTREUIL Cedex
federationlsl@lsrfede.fr

J'adhère à l'Association LSR

Nom

Prénom

Adresse

Adhésion individuelle - couple

Tél :..... Port

e.mail :.....

Signature :

Pour tous renseignements,
appelez

- 06 80 67 55 21
- 07 82 75 17 83
- 06 08 45 18 40

LSR 66 DU PAYS CATALAN
8 rue de la Garrigole 66000
PERPIGNAN
06 72 71 61 96
lsl66payscatalan@gmail.com

LSR AVEYRON
50 rue Raynal BP 826 Tel : 06 82 04 29
44
12008 RODEZ 06 1853 48 73
fatihasalvayre@hotmail.fr

LSR CHEMINOTS 66 antenne du CER
SNCF
Avenue du Général De Gaulle
66000 Perpignan
dany.negre@wanadoo.fr
0678046306
aville66@sfr.fr
0614988859
pierre13380@hotmail.fr 0682182749



LSR du LOT Maison des
Associations Espace Clément
Marot Place Bessières
46000 CAHORS
Tel : 0633630503
lsl46@orange.fr