



Loisirs et Solidarité des Retraités de l'Aude

Bourse du Travail - 15, rue Voltaire - 11000 CARCASSONNE

email : lsr.aude.11@gmail.com Site : www.lsr11.fr

Balade gourmande et culturelle !

Chocolaterie NOUGALET

**et Balade historique avec Jean BLANC dans
la CITÉ de CARCASSONNE**

vendredi 10 AVRIL 2026 **35€ tout compris**

PROGRAMME

10H : Visite guidée de la Chocolaterie NOUGALET, zone de Béragne à TREBES. Au fil des 10 ateliers on observe le savoir-faire des artisans à l'œuvre et les recettes traditionnelles d'Antan. Tous les secrets de ces trésors gourmands seront à votre portée ! Psst ! une surprise gourmande vous attend en fin de visite !

12H30 : Déjeuner à l'Auberge de Jeunesse à la Cité de Carcassonne



14H30 : Mr Jean BLANC Historien Médiéviste nous



fera découvrir les trésors de la Basilique Saint Nazaire, et nous fera partager, tout en déambulant dans les lices, « La Cité dans l'Histoire » (titre de son livre).



16H30 fin des visites

TARIFS : 35€ tout compris

TRANSPORT : Covoiturage à CARCASSONNE : rdv à 9H30 à l'aire de Covoiturage de Béragne (sur la RN 113 avant Trèbes)



Bulletin d'Inscription pour le **10 AVRIL 2026 à Trèbes et Carcassonne**

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel (mobile si possible) :

Courriel :

Inscrit pour la journée Trèbes Carcassonne : ... personnes 35€ x = €

S'inscrire avant Vendredi 27 MARS 2026 auprès de Fredi

FORATO 07 72 17 72 45 forato.fredi@orange.fr ou appeler et envoyer le chèque à l'ordre de LSR AUDE à Fredi 6 impasse Duguay Trouin 11000 Carcassonne

Autres contacts : Alain 06 80 67 55 21 - alain-job@orange.fr

Gérard 06 08 45 18 40 - aline.petit3@wanadoo.fr

A LA PROCHAINE : **17 AVRIL** : Théâtre de NARBONNE : "Le Poids des fourmis" : THEÂTRE 7€ Une farce sur la démocratie et ses paradoxes → Contacter Patric GREZE 06 13 59 54 89 patric.greze@sfr.fr

10 MAI : projet en préparation (Abbaye d'En Calcat et réservoir de St Ferréol)

Du 25 MAI au 1^{er} JUIN : Séjour SEV à VOGÜÉ en Ardèche Thème « Bien vieillir »

28 MAI Théâtre de NARBONNE Orchestre Divertimento La Méditerranée tout en nuances musicales, direction Zahia ZIOUANI accompagnée de 60 musiciens

Plus d'INFOS et COMPTES-RENDUS de nos ACTIVITES sur notre site www.lsr11.fr