

Balade gourmande et culturelle

**T**  
**CARCASSONNE**  
**E**  
**B**  
**E**  
**LSR AUDE**

**Compte-rendu du 10 Avril 2026**

## \*BALADE GOURMANDE

Le vendredi 10 Avril 2026 à 10 H nous sommes 30 adhérents de LSR AUDE à nous retrouver pour cette visite guidée de la chocolaterie Nougalet à Trèbes. Chocolatier confiseur depuis 1951 à LUC sur Aude, Nougalet s'est installé à TREBES depuis 2022 et emploie une quarantaine de salariés.

\* Dès 1930, à ALET les Bains, Roger Polin et sa sœur Jeanne Roussille ont eu l'idée de fabriquer et vendre des nougats et c'est comme cela qu'est née l'enseigne NOUGALET. Le site originel n'étant plus adapté, la chocolaterie a déménagé à TREBES ce qui a permis de développer les ateliers, la boutique et des salles de conférence.

Lors de cette visite guidée nous avons pu découvrir les étapes de la fabrication des bonbons, briques du capitole, grès de la cité, violettes de Toulouse et caramels. Des vidéos nous ont expliqué les étapes de la fabrication des rochers au chocolat, de la ganache. Le chocolat issu de la

plante le cacao, pousse dans les régions chaudes et humides comme la Côte d'Ivoire, l'Equateur et les amandes proviennent d'une petite coopérative du sud de l'Espagne, les noisettes d'Italie.

Et nous avons pu observer quelques étapes de la fabrication avant de passer à la dégustation, macaronias, carrés de chocolats fourrés à la ganache, pour le plus grand plaisir des papilles.

Nous avons conclu cette visite par un petit tour à la boutique. Merci à nos deux guides qui nous ont permis de passer une matinée instructive et gourmande.

## \*Déjeuner à l'Auberge de Jeunesse à la Cité de Carcassonne

Nous nous dirigeons vers la Cité et rejoignons l'Auberge de Jeunesse magnifiquement située au cœur de la Cité où nous retrouvons Jean BLANC notre historien et conférencier qui partage le repas avec nous. Au menu : soupe de légumes, quiche au saumon, blanquette de volaille et pommes de terre rissolées et un tiramisu a clôturé ainsi un très bon repas et son très



sympathique service. Nous avons pu profiter quelques minutes du jardin intérieur avant de nous diriger vers la Basilique Saint Nazaire.

### \*BALADE CULTURELLE

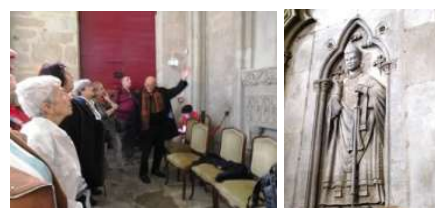
#### \*Visite de la basilique Saint Nazaire et des lices par l'historien Jean BLANC

Le médiéviste Jean BLANC, nous a fait découvrir la Basilique Saint Nazaire.

Il nous entraîne dans un premier temps à la découverte de la Chapelle Funéraire de Guillaume Radulphe évêque.



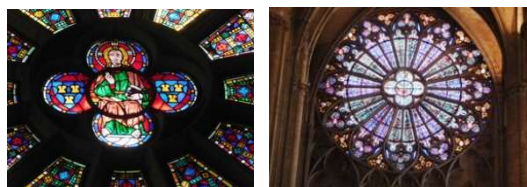
L'agneau décore la clef de voûte de l'abside. Le sarcophage est encastré dans le mur occidental : avec 3 registres superposés parmi lesquels une inscription sur trois lignes fournit des renseignements sur l'heure, le jour le mois et l'année de la mort de cet évêque. Et au-dessus du sarcophage la représentation du défunt apparaît en bas-relief.



La visite continue par la présentation des vitraux de la basilique : dans le chœur, le vitrail central illustre la vie de Jésus (fin XIIIe siècle) et de part et d'autre, la vie des Apôtres Pierre et Paul sur le côté nord et celle de Saint Nazaire et Saint Celse, patrons de l'église, sur le côté sud. Dns le transept nord, l'Arbre de Jessé éclaire la chapelle de la Vierge. Il s'agit de la généalogie du Christ : Jessé, David, Salomon...



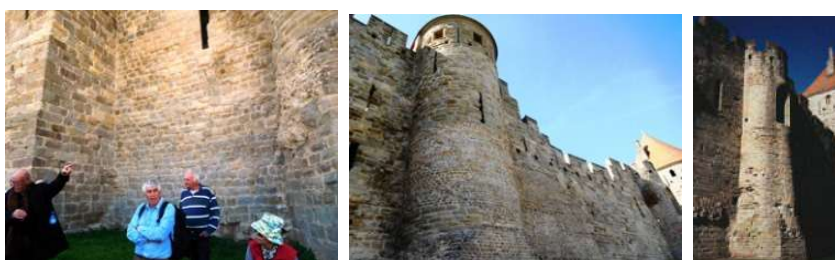
\*Notre visite se poursuit au sortir de la basilique par une présentation des travaux de sauvegarde de la cité initiés par Jean-Pierre Cros Mayrevielle et Viollet le duc qui selon les mots de Daniel Fabre ont « inventé » cette nouvelle cité.



\*Et notre visite se conclut au pied d'une tour dont on voit la période romaine et avec la présentation de la tour du Sacraire de Saint Sernin : vestige de l'ancienne église disparue qui prenait appui sur l'actuelle place Marcou.



\*Merci encore à notre conférencier d'avoir su nous guider en cet après midi et de nous apporter toutes ses connaissances, que chacun peut continuer à découvrir lors de conférences qu'il anime dans le Carcassonnais.



Compte-rendu Anne-Marie et Fredi Forato  
Mise en page et illustrations Lucette Pagès

